

RETREAT

23 - 31  
martie  
2024

Wisdom  
of Joy



## CALEA TREZIRII ZEIȚELOR FEMININE ȘI ANCORAREA ÎN ERA NOASTRĂ

Acest retreat creat in mod special pentru a misca o coarda sensibila in toate acele femei care isi amintesc ca sunt descendente ale tuturor zeitelor feminine ce au conlucrat la facerea lumii si evolutia ei pana in zilele noastre, ajunge azi in atentia ta tocmai pentru ca esti pregatita sa **schimbi ritmul, directia si scopul** propriei tale calatorii.

Hai cu noi in aceasta experienta pregatita pe parcursul a mai multe luni tocmai pentru a putea aduce in acelasi spatiu si timp, informatii, oameni si experiente ce te vor sustine fizic, mental, emotional si spiritual in a **traii Wisdom of Joy**.

Imagineaza-ti ca poti experimenta o **calatorie "tridimensionala"** atat in trecut, prezent, viitor cat si in Sinele tau, in prezentul tehnologic si in ezotericul astrologiei.

O saptamana in care vei face cunostiinta cu toate arhetipurile zeitelor grecesti si vei intelege pe care dintre ele o mostenesti si

- Coaching rapid, orientat catre solutii, cu metode si exercitii practice (de la intrebari orientate catre cunoasterea de sine, pana la ritualuri stravechi, la metode care au la baza neurostiinta, la sesiuni de gatit mistic)
- O metoda axata pe transformare, nu pe probleme, oferindu-ti o perspectiva diferita de intelegere a acestora

in ce plan al vietii o manifesti astfel incat sa stii ce ai de facut in viitor pentru a-ti pune in valoare toate calitatile divine. Vei intelege ce ai de facut pentru a te bucura de succesul personal la nivel profesional, social sau familial. Vei sti cu precizie ce sa **nu mai** faci pentru a inceta sa te **sabotezi**.

O saptamana in care aceste informatii, odata scoase la lumina, le vom corela cu stinta moderna si tehnologia prin intermediul Neuro Change Method - practica ce iti va arata in timp real modificarile la nivel de retele neuronale si cresterea activitatii creierului in zone mai putin exploatate pana atunci.

Si pentru a incheia saptamana cu sens, te incurajam sa explorezi detaliile propriei harti natale, dar de data asta stiind ce zeita reprezinta fiecare planeta si intelegand cum te potenteaza in mod particular in diferite aspect ale vietii.

# HAI CU NOI IN RETREAT, DACA:

- Te-ai intrebat de ce **planurile** pe care ti le tot propui **esueaza** dupa o perioada (incep dieta, ma las de fumat, ma duc la sala, renunt la dulciuri, ma apuc de citit, vreau sa invat spaniola, o sa vand mai mult, o sa fiu mai bland/a cu partenerul/a, etc)
- Te framanta cum sa obtii schimbarea in ariile fundamentale ale vietii tale, dar **efectiv nu stii de unde sa incepi**
- **Despartirea sau divortul prin care tocmai ai trecut inca te framanta**
- **N-ai inteles cum e cu energia feminina si masculina**
- **Fostii parteneri te-au acuzat ca ii castrezi si nu le dai voie sa fie barbati**
- **Toate iti ies in business sau cariera asa cum ti le propui, dar "acasa" ramane un loc pustiu**



**GRADUL IN CARE O PERSOANA POATE EVOLUA ESTE DIRECT PROPORZIONAL CU CANTITATEA DE ADEVAR PE CARE O POATE ACCEPTA DESPRE EA INSASI!**

Schimbarea este un proces continuu si nu neaparat usor. Dar este un proces necesar, cu o viziune **integrativa**, in **toate ariile fundamentale** ale vietii tale. **Nu esti facut din felii, ci esti un sistem unitar** - cu minte, corp, spirit si emotie, care poate sa functioneze la parametri optimi doar atunci cand aceste coordonate vibreaza la unison.

**NIMENI NU NE INVATA CE INSEAMNA RELATIONAREA**

cu noi, dar si cu ceilalti! Nici cele mai prestigioase universitati, dar nici familia. Asa ca functionam **"dupa ureche"**! Devenim colegi, prieteni, iubiti/iubite, amanti/amante,

sotii/soti, mame/tati, sefi, vecini, oameni de afaceri etc, fara sa stim **CUM SA NE GESTIONAM EMOTIILE**, trairile, ce sa facem atunci când ne simțim neînțeleși, cum să ne schimbăm comportamentul, cum să ieșim din blocaje relaționale, emoționale sau materiale?

**REATREATUL "Wisdom of Joy"** imbina mai multe tehnici, stiinte si arii de cunoastere, pentru a sustine oamenii să ajungă la o viață armonioasă, fără suferință, în care fiecare își construiește și urmează drumul spre **IMPLINIRE.**





## UITE CE VOM INVATA IMPREUNA:

- Cine sunt stapanii vietii tale? (parintii, partenerul, copiii, jobul, ratele, gura lumii, frica, vina, rusinea, incrancenarea, furia, comparatia etc)
- Cum sa folosesti teama si frustrarea, ca sa iti descoperi "de ce"-ul
- Cum sa pui bazele unei transformari de durata in viata ta. Altfel spus, cum sa faci ceea ce ti-ai propus
- Cum sa implementezi obiceiuri noi si benefice si cum sa le transformi, apoi, in automatism
- Cum sa ai o viata disciplinata, fara efort
- Cum sa iti planifici ziua si de ce jurnalul scris de mana va deveni instrumentul magic din viata ta
- Cum sa îți dezvolti abilitățile de relationare, in toate ariile vietii
- Cum să te faci auzit/a si ascultat/a, atat la birou, cat i in relatiile personale
- Cum să comunici eficient si sa transmitsi ce te supara sau ce iti doresti, intr-un mod constructiv
- Cum să impui limite sanatoase, fara ca acest demers sa fie perceput ca egoism sau lipsa de iubire
- Cum sa construiesti sau sa faci parte dintr-o echipa functionala
- Care este rolul si scopul tau in relationarile in care te afli (atat de business, cat si de cuplu)
- Cum sa iti gestionezi eficient ziua
- Cum sa iti cresti increderea in sine, respectul de sine si valorizarea de sine
- Cum să iesi din starea de victima (daca n-ar fi cutare persoana sau cutare context, totul ar fi bine) si sa preiei controlul asupra vietii tale
- Cum sa îți înțelegi propriile emoții (cum apar, de ce apar și, mai ales, ce fac cu ele: de ce mă simt furioasă / apatică, cum scap de frici)
- Cum sa îți îmbunătățești actiunile, deciziile si reactiile: cum să nu mai amân și să mă organizez mai bine, cum să duc la final ceea ce îmi propun, cum să am răbdare. Si, mai ales, care sunt ranile subconstiente care genereaza aceste decizii inconstiente
- Cum sa iti imbunatatesti relatia cu mancarea, ce alimente sunt cu adevarat benefice pentru o buna functionare a creierului tau si cum sa scapi de adictiile alimentare
- Cum sa elimini cuvintele distructive si credintele limitative care te tin blocat in diverse paliere ale vietii
- Cat de important este sa te simti frumoasa (cum sa iti descoperi stilul personal, pornind de la raspunsul la intrebarile "cine sunt eu?" si "ce vreau eu sa transmit despre mine?")
- Cand ai timp, fa miscare! Cand nu ai timp, fa si mai multa miscare!
- Cum sa ai o viata intima implinitoare (stiu, este un curs organizat corporate, dar crede-ma, eficienta ta la serviciu este direct proportionala cu nivelul tau de fericire)

PE SCURT, ÎNVEȚI CUM SĂ APLICI ÎN VIAȚA DE ZI CU ZI TOATE TEORIILE DIN CĂRȚI.

**PARTEA REA** este ca **TOTUL DEPINDE DE TINE!** Adica, pe baza informatiilor si exercitiilor facute impreuna, chiar trebuie sa muncesti la constructia noii tale vieti minunate! Si, nu, nu mai ai pe cine sa arunci vina, atunci cand intelegi cum sa iti manageriezi timpul eficient, dar si ca **TOATE** celelalte **RELATII** depind de relatia ta cu tine!

**PARTEA BUNA** este ca **TOTUL DEPINDE DE TINE!** Mai ales atunci cand devii constient/a de programele dupa care ti se deruleaza viata. Uite un exercitiu: observa programul // opreste programul // schimba programul // incepe de la capat!

**Da, atat de simplu este, ai sa te convingi!**

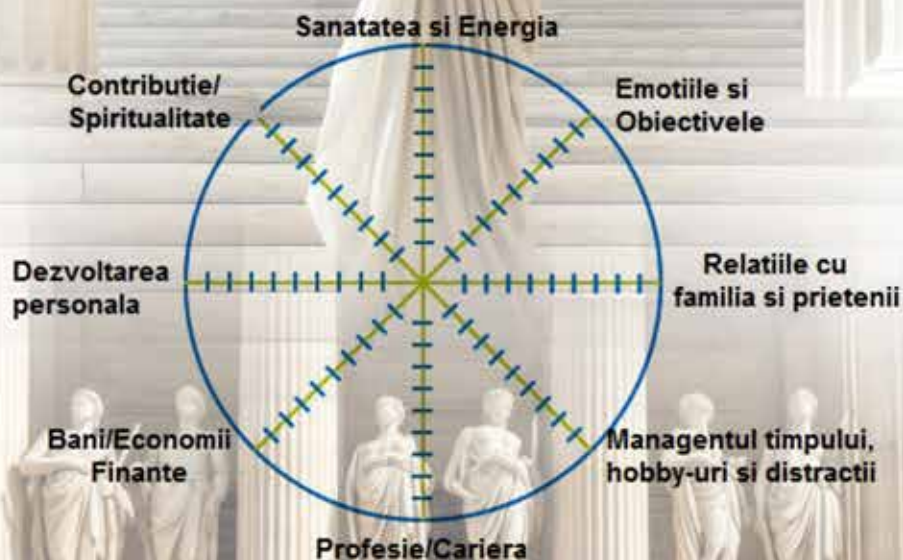


**PROMISIUNEA** noastra este ca o sa mai vii si alta data. Si asta pentru ca:

- ❖ vei avea **MOTIVATIA** necesara pentru a demara schimbarile fundamentale de care ai nevoie
- ❖ vei avea **METODA** cum sa automatizezi obiceiurile unui **TU** de succes
- ❖ vei exersa **COMUNICAREA EFICIENTA**, asertiva si nonviolenta
- ❖ vei intelege, in sfarsit, cum sa ai **RELATIONARE** sanatoasa cu oricine, pornind de la **TINE**
- ❖ vei intelege puterea magica a **CUVINTELOR si GANDURILOR** tale

\*Inainte sa ne intalnim, iti propunem un exercitiu, ca sa ai o privire de ansamblu asupra ceea ce vei obtine lucrând ghidat cu tine insuti. Inainte sa iti iei 15 minute pentru tine, ca sa iti evaluezi (cat de cat) ariile vietii, as vrea sa stii ca **viata poate fi traita usor, frumos si bine!**

## ROATA VIETII







**Cele 8 arii ale vietii** pe care le evaluam in acest test si pe care ni le dorim in echilibru, ne definesc existenta noastra de zi cu zi. Acestea sunt:

1. Sanatatea si energia
2. Emotiile si obiectivele. Emotiile determina calitatea vietii pe care o traim iar obiectivele reprezinta motivatia pentru care facem ceea ce facem.
3. Relatiile cu familia si prietenii
4. Managentul timpului, hobby-uri si distractii
5. Profesie/Cariera/Misiune
6. Bani/Economii/Finante
7. Contributie/Spiritualitate
8. Dezvoltarea personala

**FII BRUTAL DE SINCER/A CU TINE SI IDENTIFICA CEEA CE TE IMPIEDICA SA FII TU!**

Iar acolo unde nici tu nu iti dai seama de ce nu merg lucrurile asa cum ti-ai dori sau asa cum crezi ca meriti, nu te descuraja si ai incredere ca **te vom ghida catre tine!**

**IN FOND, CU TOTII AVEM NEVOIE DE O OGLINDA ATUNCI CAND TREBUIE SA NE ASEZAM MAI BINE COROANA!**

**Cum vom face toate astea?**

Ne retragem intr-o locatie aleasa pentru nivelul de energie pozitiva, practicam miscari corporale pentru a ne ancora in diferite momente ale zilei, ne hranim curat si sanatos.

Wisdom  
Of Joy 

 0747 860 340  
[www.wisdomofjoy.com](http://www.wisdomofjoy.com)





# FORMATORI



PSIH. **DANIELA  
CIOBOTAR**  
Performance coach  
☎ 0747 860 340

Neuro-Change Trainer  
**ANCA  
MAZILU**  
TV Personality  
☎ 0728 206 776

DR. **HILDE  
DE SMET**  
Psychiatry  
Meditation Master  
(BELGIA)



INVITATĂ  
**CARMINA  
AMZA**  
Astrolog  
(BELGIA)

23 - 31 MARTIE 2024

**8**  
zile

**CHIBA RETREAT**  
BRASOV - TIMISUL DE JOS - ROMANIA

**2900** EURO/PERS.

**2030** EURO/PERS. EARLY BIRD,  
PÂNĂ PE 1 MARTIE,  
30% DISCOUNT

**2900** EURO + **1450** EURO  
1+1 - DISCOUNT DE **50%** PENTRU PRIETENA TA

